

HA

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

EBOOK LÀM ĐẸP CHỦ ĐỘNG

BÍ QUYẾT GIỮ LỚP NỀN LÂU TRÔI

Sáng makeup đẹp — tối vẫn căng mịn, không bóng dầu, không xuống tông

Ngọc Ánh — HEBE ACADEMY

TÁC GIẢ

MỤC LỤC

- Lời mở đầu — Vì sao sáng đẹp mà trưa đã "mốc"?
- Phần 1 — 4 thủ phạm khiến lớp nền trôi
- Phần 2 — 7 bí quyết giữ nền lâu trôi cả ngày
- Phần 3 — Bảng "cứu nền" theo từng loại da
- Phần 4 — Bước tiếp theo của bạn

Lời mở đầu — Vì sao sáng đẹp mà trưa đã "mốc"?

Buổi sáng bạn makeup xong, soi gương thấy ưng ơ là ưng. Vậy mà chỉ đến trưa: vùng chữ T **bóng nhẫy**, hai bên cánh mũi **mốc từng mảng**, lớp nền **xuống tông xỉn màu** — như thể chưa từng trang điểm.

Bạn tưởng do kem nền rẻ tiền, hay do "da mình khó". Nhưng sự thật là: **giữ nền không nằm ở việc bạn mua kem gì, mà ở việc bạn làm ĐÚNG các bước trước và sau khi đánh nền.**

Trong cuốn này, Ngọc Ánh chỉ cho bạn **vì sao nền trôi** và **7 bí quyết** giúp lớp nền bám cả ngày — kể cả với da dầu và thời tiết nóng ẩm Việt Nam. Bạn không cần mua thêm gì đắt tiền, chỉ cần làm đúng thứ tự. Bắt đầu nhé! 📖

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 1 — 4 THỦ PHẠM
KHIẾN LỚP NỀN TRÔI

1. Da chưa được "trị" dầu & cấp ẩm đúng

Da tiết dầu sẽ **đẩy lớp nền trôi từ bên trong**. Nhưng da khô, thiếu ẩm cũng khiến nền **mốc, bám vào vảy da**. Nền chỉ bám tốt khi da được cân bằng: đủ ẩm nhưng không bí dầu.

2. Bỏ qua bước lót (primer)

Kem lót là **lớp keo** giữ nền bám lâu và kiểm soát dầu. Bỏ bước này, nền tiếp xúc trực tiếp với da tiết dầu → trôi rất nhanh.

3. Đánh nền quá dày

Nền dày không bền hơn — nó **dễ nứt, đôn vào nếp gấp và trôi thành mảng**. Lớp mỏng, đều mới là lớp bám lâu.

4. Quên bước khoá nền

Không set phấn / không xịt khoá thì lớp nền vẫn "ướt", chỉ cần mồ hôi và dầu là **trôi ngay**. Đây là lỗi phổ biến nhất khiến makeup không "trụ" được qua buổi trưa.

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 2 — 7 BÍ QUYẾT
GIỮ NỀN LÂU TRÔI

1 Cân bằng da trước khi makeup

Cấp ẩm nhẹ rồi **chờ 3–5 phút cho thấm thấu** mới đánh nền. Da dầu chọn dưỡng dạng gel/lotion mỏng; da khô chọn dạng kem. Da căng ẩm đúng cách thì nền bám mượt, không mốc.

2 Luôn dùng kem lót hợp loại da

Da dầu → primer **kiềm dầu** (mattifying) ở vùng chữ T. Da khô → primer **dưỡng ẩm/căng bóng**. Lỗ chân lông to → primer **lấp lỗ (pore-filling)**. Đây là bước quyết định độ bền của cả lớp nền.

3 Đánh nền MỎNG, chia nhiều lớp

Chấm nền 5 điểm, tán mỏng từ **giữa mặt ra ngoài** bằng mút ẩm. Cần che thêm thì **đắp thêm lớp mỏng thứ 2** đúng chỗ — đừng đánh một lớp dày. Mút ẩm giúp nền mịn và bám hơn bông/tay.

4 Khoá nền bằng phấn phủ đúng vùng

Phủ phấn bột/nén **vùng chữ T và quầng mắt** — nơi tiết dầu và dễ trôi nhất. Hai bên má nếu da khô thì phủ thật nhẹ hoặc bỏ qua để giữ vẻ căng.

5 "Baking" nhẹ cho da dầu

Da dầu nhiều: phủ một lớp phấn bột hơi dày vùng chữ T, **để yên 3–5 phút** cho nhiệt da "nung" phấn ăn vào nền, rồi phỉu sạch phần thừa. Lớp nền sẽ lì và bám lâu hơn hẳn.

6 Xịt khoá trang điểm (setting spray)

Bước "niêm phong": xịt khoá dạng sương mịn cách mặt ~20cm. Da dầu chọn loại **kiềm dầu / lì**; da khô chọn loại **căng bóng (dewy)**. Đây là điều tạo khác biệt lớn nhất giữa "trôi sau 2 tiếng" và "trụ cả ngày".

7 Dặm lại ĐÚNG cách trong ngày

Khi bóng dầu: **thấm dầu bằng giấy thấm trước** (đừng phủ phấn đè lên dầu → sẽ mốc), rồi mới dặm một lớp phấn thật mỏng. Đây là bí quyết giữ mặt luôn tươi mà không bị "đắp phấn".

MUỐN ĐƯỢC CẦM TAY CHỈ TỪNG BƯỚC?

Biết bí quyết là một chuyện — làm đúng trên chính gương mặt mình lại là chuyện khác. Nhấn HEBE ACADEMY để nhận tư vấn lộ trình khoá học phù hợp với loại da & mục tiêu của bạn.

[Xem khoá học →](#)

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 3 — CỨU NỀN
THEO TỪNG LOẠI DA

Bảng tra nhanh

Loại da	Kem lót	Khoá nền	Mẹo riêng
Da dầu	Kiểm dầu vùng chữ T	Phấn bột + baking + xịt khoá lì	Thấm dầu trước khi dặm phấn
Da khô	Dưỡng ẩm / căng bóng	Phủ phấn thật nhẹ + xịt khoá dewy	Cấp ẩm kỹ, tránh phấn nhiều gây mốc
Da hỗn hợp	Kiểm dầu chữ T, dưỡng ẩm 2 má	Phủ phấn chỉ vùng dầu	Chia vùng: đầu dầu trị dầu, đầu khô cấp ẩm
Da lỗ chân lông to	Pore-filling (lấp lỗ)	Phấn nhẹ, tránh dày	Tán nền xoáy tròn để lấp lỗ đều

💡 **Nguyên tắc vàng:** Da dầu — thắng ở khâu KHOÁ nền. Da khô — thắng ở khâu CẤP ẨM. Chọn đúng "trận" của loại da bạn thì nền tự khắc bền.

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 4 — BƯỚC
TIẾP THEO CỦA BẠN

Từ "giữ nền" đến makeup chủ động mỗi ngày

Giữ được lớp nền là bạn đã thắng một nửa trận makeup — vì nền là **gốc** của mọi lớp trang điểm phía trên. Khi nền đẹp và bền, mắt—má—môi bạn làm gì cũng lên.

Nhưng để **tự tin makeup đẹp cho mọi dịp** — đi làm, đi tiệc, lên hình — hay xa hơn là **thành thạo để làm nghề**, bạn cần một lộ trình **cầm tay chỉ việc**, thực hành ngay trên gương mặt mình. Đó là điều HEBE ACADEMY đồng hành cùng bạn:

- 🌸 **Lớp Cá Nhân** — tự makeup thành thạo, đẹp chuẩn cho chính mình mỗi ngày
- 📁 **Lớp Chuyên Sâu** — học nghề bài bản, nhận khách, tạo thu nhập

NHẬN TƯ VẤN LỘ TRÌNH (MIỄN PHÍ)

Nhắn HEBE ACADEMY để được gợi ý lộ trình phù hợp nhất với trình độ & mục tiêu của bạn — dù học cho bản thân hay muốn theo nghề.

[Đăng ký tư vấn →](#)

Cảm ơn bạn đã đọc đến đây. Chúc bạn mỗi sáng ra khỏi nhà đều tự tin và rạng rỡ! 💖 ✨

— Ngọc Ánh, HEBE ACADEMY

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

Học thật · Làm thật · Có nghề