

HA HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

EBOOK LÀM ĐẸP CHỦ ĐỘNG

BẬN RỘN NHƯNG VẪN XINH

*Công thức 10 phút trang điểm mỗi ngày cho người đi làm, mẹ bỉm, chủ kinh
doanh*

Ngọc Ánh — HEBE ACADEMY

TÁC GIẢ

MỤC LỤC

- Lời mở đầu — Bạn không có nghĩa là phải xuề xòa
- Phần 1 — 3 nguyên tắc makeup nhanh mà vẫn đẹp
- Phần 2 — Công thức "10 phút vàng" từng phút một
- Phần 3 — Mẹo & bộ sản phẩm đa năng tiết kiệm thời gian
- Phần 4 — Bước tiếp theo của bạn

Lời mở đầu — Bạn không có nghĩa là phải xuề xòa

Sáng nào cũng vội: lo con, lo cơm, lo kịp giờ làm, lo livestream bán hàng... Đến lượt chăm chút cho gương mặt mình thì **hết thời gian**. Thế là ra khỏi nhà với gương mặt mệt mỏi, kém sức sống — dù trong lòng vẫn muốn xinh.

Nhưng sự thật là: **bạn không cần 45 phút để đẹp. Chỉ cần 10 phút — nếu biết làm đúng thứ tự và đúng trọng tâm.**

Cuốn này trao cho bạn một **công thức 10 phút** gọn gàng, lặp lại được mỗi sáng: đủ để gương mặt tươi tắn, chín chu, tự tin lên hình và gặp khách — mà không "ăn" mất thời gian của bạn. Bắt đầu nhé! 🕒 📌

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 1 — 3 NGUYÊN TẮC
MAKEUP NHANH

1. Tối giản — chỉ làm việc "ăn tiền" nhất

Người bạn không makeup đủ 12 bước. Chỉ tập trung 5 điểm cho kết quả cao nhất: **nền tươi, mày gọn, mắt sáng, má hồng, môi có sức sống**. Bỏ hết những bước cầu kỳ ít ai để ý.

2. Đa năng — 1 món làm nhiều việc

Chọn sản phẩm **2-trong-1**: cushion vừa nền vừa che nhẹ, thỏi má-môi dùng chung, cây kẻ mày có sẵn chải. Ít món = ít bước = nhanh hơn.

3. Chuẩn bị sẵn — không phải nghĩ mỗi sáng

Để cố định một "bộ 5 món" ở chỗ dễ lấy. Sáng ra **không phải chọn**, cứ theo đúng thứ tự mà làm. Quyết định trước giúp bạn tiết kiệm nhiều phút mỗi ngày.

💡 Makeup nhanh không phải làm ẩu — mà là làm ÍT thứ nhưng ĐÚNG thứ. Đó là bí quyết của người bạn mà vẫn luôn thơm tất.

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 2 — CÔNG THỨC "10 PHÚT VÀNG"

1 Phút 0–2 • Dưỡng + nền tươi

Thoa nhanh dưỡng ẩm + chống nắng, chấm cushion tán mỏng đều. Da tươi lên ngay — đây là bước quan trọng nhất.

2 Phút 2–4 • Che nhanh điểm mỗi mặt

Chấm che vào **quầng thâm mắt** và vài nốt cần che, tán nhẹ. Chỉ điểm — không phủ cả mặt để tiết kiệm thời gian.

3 Phút 4–6 • Chân mày

Chải mày dựng, tô nhanh phần đuôi và chỗ thừa. Mày gọn giúp gương mặt lập tức sắc nét, tinh tảo.

4 Phút 6–8 • Mắt & má "một chạm"

Quét một lớp phấn mắt tông nâu/đất bằng ngón tay cho mắt sâu; chấm má-môi tint lên gò má tán nhẹ. Nhanh mà tươi.

5 Phút 8–10 • Son + khoá nhanh

Thoa son hợp tông (cùng thời tint càng nhanh), xịt khoá trang điểm một cái. Xong — 10 phút, sẵn sàng ra ngoài!

💡 **Mẹo:** Luyện công thức này 3–4 lần cho quen tay, sau đó bạn làm được cả khi... chưa tỉnh ngủ.

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 3 — MỆO TIẾT KIỆM
THỜI GIAN

Bộ "5 món đa năng" cho người bận

Món	Làm được nhiều việc
Cushion	Nền + che nhẹ + chống nắng trong 1
Che khuyết điểm	Che thâm mắt + che mụn + highlight nhẹ
Chì kẻ mày có chải	Kẻ mày + chải cố định trong 1 cây
Tint má-môi	Má hồng + son, cùng một tông hài hoà
Xịt khoá	Giữ nền lâu + cấp ẩm nhẹ giữa ngày

3 mẹo "cướp" lại thời gian

- **Skincare tối hôm trước** kỹ để sáng nhẹ việc.
- **Dùng ngón tay** thay cọ cho mắt/má — nhanh và không phải rửa cọ.
- **Để sẵn túi dặm** (giấy thấm dầu + son + phấn) trong giỏ để tút lại 30 giây khi cần.

💡 *Đẹp đều đặn mỗi ngày không nhờ nhiều thời gian — mà nhờ một công thức gọn bạn làm được kể cả lúc bận nhất.*

MUỐN THÀNH THẠO CÔNG THỨC 10 PHÚT?

Được chỉ tận tay để làm nhanh mà vẫn đẹp trên chính gương mặt mình sẽ khác hẳn tự mò. Nhấn HEBE ACADEMY để nhận lộ trình phù hợp với nhịp sống bận rộn của bạn.

[Xem khoá cho người bận rộn →](#)

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 4 — BƯỚC
TIẾP THEO CỦA BẠN

Bạn rộn vẫn xinh — thành thói quen mỗi ngày

Khi công thức 10 phút đã thành phản xạ, bạn sẽ không bao giờ phải ra đường với gương mặt mệt mỏi nữa. Và khi muốn nâng cấp — makeup lên hình đẹp hơn, đa phong cách hơn, hay **làm nghề tạo thu nhập** — HEBE ACADEMY sẽ đồng hành cùng bạn:

- 🌸 **Lớp Cá Nhân / Bận Rộn** — makeup nhanh, đẹp, chủ động hình ảnh mỗi ngày
- 📁 **Lớp Chuyên Sâu** — học nghề bài bản, nhận khách, tạo thu nhập

NHẬN TƯ VẤN LỘ TRÌNH (MIỄN PHÍ)

Nhắn HEBE ACADEMY để được gợi ý lộ trình phù hợp nhất với bạn.

[Đăng ký tư vấn →](#)

Cảm ơn bạn đã đọc đến đây. Chúc bạn ngày nào cũng xinh — dù bận đến mấy! 💖 ✨

— Ngọc Ánh, HEBE ACADEMY

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

Học thật · Làm thật · Có nghề