

HA

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

EBOOK BÍ MẬT NGHỀ MAKEUP

BÍ MẬT ĐẲNG SAU LỚP MAKEUP ĐẸP

*Vì sao có người makeup đẹp lâu, tự nhiên, lên hình lung linh — còn bạn thì
trôi, bết, xỉn mặt sau vài giờ?*

Ngọc Ánh — HEBE ACADEMY

TÁC GIẢ

MỤC LỤC

- Lời mở đầu — Không có "tạ tiên", chỉ có nguyên tắc ít ai chỉ
- Phần 1 — Bí mật #1: Lớp nền đẹp bắt đầu TRƯỚC khi chạm cọ
- Phần 2 — Bí mật #2: Vì sao nền TRÔI — và cách giữ nền cả ngày
- Phần 3 — Bí mật #3: Đẹp ngoài đời ≠ đẹp lên hình (chuyện flashback)
- Phần 4 — Bí mật #4: Makeup "đo ni" theo gương mặt + bước tiếp theo

Lời mở đầu — Không có "tay tiên", chỉ có nguyên tắc ít ai chỉ

Bạn có để ý không: cùng một gương mặt, cùng những món mỹ phẩm na ná nhau, nhưng người thợ giỏi makeup xong thì da **căng mịn, tươi, bền cả ngày, lên hình lung linh** — còn mình tự đánh thì được vài giờ đã thấy **trôi ở cánh mũi, bệt ở chữ T, xỉn mặt khi chụp đèn flash**.

Nhiều người tưởng đó là "tay nghề bí ẩn", là năng khiếu trời cho. **Không phải đâu**. Đằng sau một lớp makeup đẹp không phải là phép màu, mà là một chuỗi **nguyên tắc rất cụ thể** — thứ mà thợ lành nghề làm theo phản xạ nhưng ít khi nói ra thành lời.

Trong cuốn nhỏ này, Ánh bật mí cho bạn **4 bí mật cốt lõi** làm nên sự khác biệt giữa "makeup cho có" và "makeup đẹp thật". Đây là kiến thức Ánh dùng thật khi trang điểm cô dâu trong điều kiện khí hậu nóng ẩm của mình — nơi lớp nền bị thử thách khắc nghiệt nhất. Đọc xong, bạn sẽ hiểu *vì sao* lớp makeup của mình chưa đẹp, và biết *chính ở đâu*. Bắt đầu nhé! 📖 ✨

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 1 — BÍ MẬT #1
LỚP NỀN ĐẸP BẮT ĐẦU
TRƯỚC KHI CHẠM CỌ

Da quyết định độ bền — không phải kem nền

Đây là bí mật đầu tiên mà người mới hay bỏ qua: **một lớp nền đẹp được quyết định từ khâu chuẩn bị DA, chứ không phải ở loại kem nền đắt tiền.** Da chưa sẵn sàng thì kem nền xịn mấy cũng mốc, cũng trôi.

Chăm da từ TRƯỚC, không phải sáng hôm đó

Người trong nghề chuẩn bị da từ **1–2 tháng trước** những dịp quan trọng: làm sạch sâu, tẩy da chết nhẹ, dưỡng ẩm đều đặn, đắp mặt nạ 1–2 lần/tuần, uống đủ nước. Da đủ ẩm và khỏe thì lớp nền mới "ăn" mịn và bám lâu. Đây là lý do makeup cô dâu đẹp không bắt đầu ở ghế trang điểm — nó bắt đầu ở thói quen skincare nhiều tuần trước đó.

1 Bí mật của bước dưỡng: hãy CHỜ

Sai lầm phổ biến nhất: dưỡng ẩm xong lót nền ngay. Da chưa kịp thấm, lớp nền trượt trên bề mặt ẩm → nhanh trôi, dễ mốc. **Bí mật:** dưỡng ẩm xong hãy **chờ 1–2 phút** cho thấm hẳn rồi mới lót. Chỉ một khoảng lặng nhỏ đó thôi cũng đủ đổi cả độ bền của lớp nền.

💡 Người ta khen "da đẹp qua lớp makeup" — thực ra họ đang khen phần chuẩn bị mà bạn không nhìn thấy. Nền đẹp là phần nổi của tảng băng; phần chìm là làn da được chăm đúng cách.

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 2 — BÍ MẬT #2
VÌ SAO NÊN TRÔI
& CÁCH GIỮ CẢ NGÀY

Kẻ thù số 1 của lớp nền: DẦU và cái nóng ẩm

Ở khí hậu nóng ẩm như của mình, thủ phạm khiến nền trôi thường là **dầu thừa** đùn lên phá vỡ lớp nền. Đây là lý do cùng một cách đánh, mùa hè trôi nhanh hơn mùa mát. Hiểu điều này, bạn sẽ đánh nền theo kiểu "chặn dầu" ngay từ đầu.

1 Kem lót kiềm dầu là BẮT BUỘC (với da dầu)

Lớp lót kiềm dầu là màng ngăn không cho dầu thừa trôi lên phá nền. **Bỏ qua bước này = nền trôi chỉ sau khoảng 2 giờ.** Đây là bước "vô hình" nhưng quyết định lớp nền trụ được bao lâu.

2 Đánh MỎNG — nhiều lớp mỏng, đừng đánh dày

Bí mật ngược đời: muốn che khỏe thì đừng đánh dày. Nền dày → dầu bị bít đùn lên → **mốc nền, trôi nhanh**. Người giỏi tán **nhều lớp thật mỏng**, mỏng mà đủ che, lại bám lâu và trông như da thật.

3 Chọn đúng "tính" nền

Vùng da dầu nên dùng nền **oil-free, lì hoặc lì tự nhiên**; tránh các dòng "dewy/luminous" bóng nước và tránh nền dạng thỏi ở vùng đầu. Chọn đúng loại nền cho đúng loại da là nửa chặng đường giữ nền.

4 Phủ phấn kiểu ẤN, không quét

Dùng phấn phủ kiềm dầu loại mịn, **ấn (đập) chứ không quét**, tập trung ở chữ T và bọng mắt — nơi ra dầu nhiều nhất. Ấn giúp phấn "khóa" vào nền thay vì làm xê dịch lớp nền bên dưới.

5 Xịt khóa — vũ khí bí mật cho thời tiết Việt

Xịt khóa trang điểm ở bước cuối (và có thể xịt nhẹ giữa các lớp) giúp lớp nền "đứng" lâu hơn hẳn trong điều kiện nóng ẩm. Đây là bước nhiều người bỏ qua, nhưng lại là khác biệt giữa nền bền và nền trôi.

💡 **Quy tắc vàng của nền bền:** Lông trước – Đặc sau · Khóa ẩm – Khóa nền. Và câu thần chú gói gọn tất cả: **MỎNG – KHÓA DẦU – KHÓA ẨM** luôn thắng "đánh dày".

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 3 — BÍ MẬT #3
ĐẸP NGOÀI ĐỜI
≠ ĐẸP LÊN HÌNH

Câu chuyện "flashback" — vì sao mặt trắng bệch khi chụp flash

Bạn đã bao giờ makeup xong soi gương thấy rất đẹp, nhưng chụp ảnh có đèn flash thì mặt lại **trắng bệch, xám xịt như đeo mặt nạ**? Hiện tượng đó gọi là **flashback**. Và đây là bí mật ít ai biết:

💡 **Flashback KHÔNG phải do bạn đánh dày.** Nó do bạn dùng phải sản phẩm có thành phần phản sáng. Đánh mỏng hơn cũng không cứu được nếu chọn sai sản phẩm.

Thủ phạm cần tránh khi biết mình sẽ chụp đèn

- **Kem chống nắng chứa titanium dioxide / zinc oxide** (chống nắng vật lý) — bắt sáng mạnh, dễ gây trắng bệch.
- **Silica và phấn HD phản sáng** ở lớp nền khi chụp flash.

Với những buổi biết trước sẽ lên hình có đèn (chụp cưới, sự kiện, quay video), người trong nghề chủ động **chọn sản phẩm không phản sáng** thay vì đánh mỏng đi.

Makeup đẹp lên hình trông như thế nào?

Đủ che + đủ nét — nhưng không như mặt nạ. Đó mới là lớp nền ăn ảnh. Và bí mật của thợ chuyên nghiệp: luôn có **buổi thử trước**. Buổi thử không chỉ để chọn tông — nó chính là lúc **chụp thử đèn flash để test flashback**, phát hiện sản phẩm nào phản sáng trước ngày quan trọng, không để "bất ngờ" phá hỏng cả album.

💡 Người makeup đẹp lên hình không có "cơ địa ăn ảnh" — họ chỉ đã âm thầm test trước những gì bạn không thấy.

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

PHẦN 4 — BÍ MẬT #4
MAKEUP "ĐO NI"
THEO GƯƠNG MẶT

Cùng một cách đánh không hợp cho mọi khuôn mặt

Bí mật cuối cùng — cũng là thứ tách biệt thợ giỏi với người mới: họ không makeup theo một công thức cứng, mà **đọc gương mặt trước rồi mới đánh**. Nguyên tắc gốc chỉ gói trong 6 chữ:

💡 **TỐI để THU — SÁNG để TÔN.** *Chỗ nào muốn thu nhỏ / hạ xuống thì đánh tối (contour); chỗ nào muốn tôn / đẩy ra thì đánh sáng (highlight).* Hiểu được câu này là bạn tự "sửa" được gương mặt bằng ánh sáng.

Đặc điểm	Bí quyết xử lý
Trán cao	Contour tối ở chân tóc , KHÔNG highlight trán; chân mày chải lên và tô đậm hơn; son đậm để kéo ánh nhìn xuống; dồn highlight vào giữa mặt.
Mặt tròn	Contour hai bên má và quai hàm để "thu" bề ngang; highlight kéo dọc theo giữa mặt để mặt trông thon dài hơn.

Cùng một bộ mỹ phẩm, cùng một đôi tay — nhưng đặt sáng-tối đúng chỗ theo gương mặt thì kết quả khác hẳn. Đó là vì sao makeup của người giỏi trông "vừa vặn" với khuôn mặt, còn đánh theo công thức chung thì đẹp mà cứ thấy chưa "ăn".

4 BÍ MẬT NÀY, TỰ MÒ MẮT VÀI NĂM — ĐƯỢC CHỈ TẬN TAY THÌ NHANH HƠN NHIỀU

Đọc thì hiểu, nhưng làm đẹp trên chính gương mặt mình lại là chuyện khác. Được người có nghề cầm tay chỉ đúng chỗ sai của bạn sẽ tiết kiệm rất nhiều thời gian mò mẫm.

[Xem lộ trình học makeup →](#)

Tóm lại — 4 bí mật đằng sau một lớp makeup đẹp

1. **Chuẩn bị da trước** — nền bền quyết định từ làn da, không phải kem nền.
2. **Mỏng – khóa dầu – khóa ẩm** — bí quyết giữ nền cả ngày ở khí hậu nóng ẩm.
3. **Chọn đúng sản phẩm không phản sáng** — để đẹp cả ngoài đời lẫn lên hình.
4. **Tối để thu, sáng để tôn** — makeup "đo ni" theo từng gương mặt.

NHẬN TƯ VẤN LỘ TRÌNH (MIỄN PHÍ)

Bạn muốn makeup cho chính mình đẹp hơn, hay học nghề để tạo thu nhập? Nhấn HEBE ACADEMY để được gợi ý lộ trình phù hợp nhất với bạn.

[Đăng ký tư vấn →](#)

Cảm ơn bạn đã đọc đến đây. Khi bạn hiểu *đằng sau* một lớp makeup đẹp là gì, bạn sẽ không còn đánh theo cảm tính nữa — bạn đánh có chủ đích. Và đó là lúc gương mặt bạn bắt đầu đẹp lên thật sự. 🧡 ✨

— Ngọc Ánh, *HEBE ACADEMY*

HEBE ACADEMY

ĐÀO TẠO ỨNG DỤNG

Học thật · Làm thật · Có nghề